

室内運動ミッションを開始しました

「ステイホームキャンペーン」の第二段として、運動不足を解消するための室内でできる運動を応援するキャンペーンを2020年5月25日より開始いたしました。

現在、新型コロナウイルス感染症の流行による外出自粛やテレワークなどにより、一日の平均歩数が減少し体重が増加する、いわゆる「コロナ太り」「自粛太り」が課題となっております。

一日一回ずつ、3種類の室内運動動画を視聴しながら運動をすることで弊社のアルクコインを差上げます。

※ビットにゃんた一ずアプリ内にてネコインとして配布いたします。

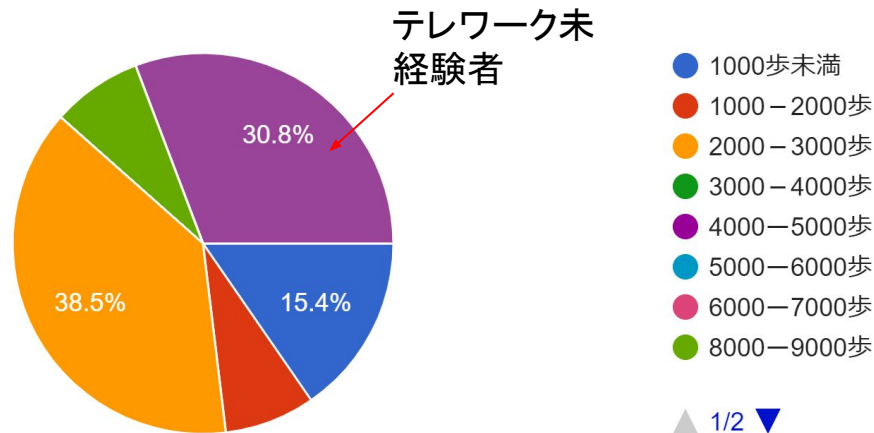


テレワークで歩数激減、運動不足解消が必須

- テレワークにより1日の平均歩数が従来の半分以下になりました。
- ・室内の運動メニューの強化と習慣化が急務です。

2. テレワーク時の1日の歩数はどのくらいですか。

13件の回答



※弊社独自に2020年3/19 取引先に対してのアンケート調査の回答を集計

コロナ太り？テレワークで体重が増加

- テレワークにより、43%の人が体重が増加になりました。
- ・室内の運動メニューの強化と習慣化が急務です。



日常冒険家@Takaplay (清古貴史)

@takaplaying



私は外出自粛で運動不足になってます。
皆さん体重の増減はいかがでしょう？
#テレワーク #アンケート

増えた

43.4%

減った

16.5%

変わらない

40.1%

309票・最終結果

午前11:20・2020年4月12日・[Twitter Web App](#)

弊社ではテレワークによる運動不足解消の為のヘルスケア機能を自治体様・健保様・企業様向けにご用意しております。

トライアル導入をご検討や詳細の資料をご希望の場合は下記フォームからご連絡下さい。

リアルワールドゲームス株式会社

お問い合わせフォーム

<http://realworldgames.co.jp/inquiry.html>